



MANUEL DE FORMATION

Code de la Route & Conduite — Permis B

Bienvenue dans votre manuel de formation !

Ce livret complet vous prépare à l'examen du **Code de la Route** et à la conduite en toute sécurité. Il couvre les panneaux de signalisation, les règles de priorité, les distances de sécurité, les alcotests, la conduite de nuit et bien d'autres thèmes essentiels.

■ Sommaire	
1. Panneaux de signalisation	p. 2
2. Règles de priorité	p. 4
3. Vitesses et distances	p. 5
4. Alcool, drogues & conduite	p. 6
5. Conduite de nuit & météo	p. 7
6. Premiers secours & accidents	p. 8
7. Questionnaire Code de la Route	p. 9
8. Corrigé du questionnaire	p.11

1. PANNEAUX DE SIGNALISATION

La signalisation routière est un langage universel. Chaque forme et couleur de panneau appartient à une catégorie précise. Les connaître par cœur est indispensable pour réussir l'examen et conduire en sécurité.

● Panneaux de danger (triangulaires — fond blanc, liseré rouge)

Ils signalent un danger en amont. Le conducteur doit **ralentir et être prêt à s'arrêter**.

		
Carrefour dangereux	Passage pour piétons	École & enfants
Carrefour dangereux	Passage piétons	École / Enfants

● Panneaux d'interdiction (circulaires — fond blanc, liseré rouge)

		
Sens interdit	Limitation de vitesse 50	Accès interdit
Sens interdit	Vitesse limitée 50	Accès interdit

● Panneaux de priorité et de direction

			
Arrêt obligatoire	Céder le passage	Route prioritaire	Panneau directionnel
STOP	Céder le passage	Route prioritaire	Direction

Récapitulatif — Formes et couleurs des panneaux

Forme	Couleur de fond	Type de panneau	Exemple
Triangle ▲	Blanc + rouge	Danger	Virage dangereux
Rond ●	Blanc + rouge	Interdiction	Limitation de vitesse
Rond ●	Bleu	Obligation	Sens obligatoire
Carré ■	Bleu	Information / Service	Parking, hôpital

Rectangle ■	Bleu / Vert	Direction / Localisation	Nom de ville
Octogone ■	Rouge	Arrêt STOP	STOP
Losange ◆	Jaune	Priorité absolue	Route prioritaire

2. RÈGLES DE PRIORITÉ

Les règles de priorité définissent qui passe en premier à une intersection. Les ignorer provoque de nombreux accidents.

Priorité à droite	En l'absence de signalisation, tout véhicule venant de votre droite est prioritaire. Cette règle s'applique en ville, dans les ronds-points non signalisés et aux intersections sans panneau.
Panneau STOP	Arrêt total obligatoire, même s'il n'y a aucun véhicule. Le conducteur reprend après avoir vérifié que la voie est libre.
Cédez le passage	Ralentir et céder le passage aux véhicules circulant sur la voie principale. L'arrêt n'est obligatoire que si un véhicule approche.
Rond-point signalisé	Les véhicules déjà engagés dans le rond-point sont prioritaires. Avant d'entrer, vous devez céder le passage.
Véhicules prioritaires	Ambulances, pompiers et police en intervention (gyrophare + sirène) sont TOUJOURS prioritaires. Dégagez immédiatement votre voie.
Piétons	Les piétons engagés sur un passage clouté sont prioritaires. Vous devez vous arrêter.

■ ■ À retenir : En cas de doute, ralentissez toujours. Mieux vaut céder la priorité à tort que de provoquer un accident.

3. VITESSES ET DISTANCES DE SÉCURITÉ

Type de voie	Temps sec	Pluie / Chaussée mouillée	Brouillard (< 50 m)
Autoroute	130 km/h	110 km/h	50 km/h
Route à 2 × 2 voies	110 km/h	100 km/h	50 km/h
Route hors agglomération	80 km/h	80 km/h	50 km/h
Agglomération	50 km/h	50 km/h	50 km/h
Zone 30	30 km/h	30 km/h	30 km/h
Aire piétonne	20 km/h	20 km/h	20 km/h
Conducteur novice (2 ans)	80 km/h max	80 km/h max	50 km/h

Distance de sécurité

La distance de sécurité correspond à la distance parcourue en **2 secondes** à la même vitesse. Sur autoroute à 130 km/h, cela représente environ **72 mètres** (marquage au sol : 2 tirets blancs). Par temps de pluie, doublez cette distance.

Vitesse	Distance en 2 sec	Remarque
50 km/h	≈ 28 m	En ville, réaction + freinage = 35 m minimum
80 km/h	≈ 44 m	Route nationale, distance conseillée
110 km/h	≈ 61 m	2×2 voies, doublez par temps de pluie
130 km/h	≈ 72 m	Autoroute sec — 2 tirets au sol

4. ALCOOL, DROGUES ET CONDUITE

Catégorie de conducteur	Taux légal max	Sanction si dépassement
Conducteur expérimenté	0,5 g/L sang 0,25 mg/L air expiré	Amende 135 €, retrait 6 pts
Conducteur novice (permis probatoire)	0,2 g/L sang 0,10 mg/L air expiré	Amende 135 €, retrait 6 pts
Conducteur professionnel (bus, taxi)	0,2 g/L sang	Amende + suspension
Alcoolémie $\geq 0,8$ g/L	—	Délit pénal : jusqu'à 4 500 € + 2 ans d'emprisonnement
Stupéfiants (toute substance)	Zéro tolérance	Délit : jusqu'à 4 500 €, 2 ans prison, annulation permis

■ **Conseil** : Un verre standard (bière 25 cl, vin 10 cl, spiritueux 3 cl) élève le taux d'alcoolémie d'environ 0,20 à 0,25 g/L. Le seul moyen sûr est de **ne pas boire avant de conduire**. Le café ou l'eau n'accélèrent pas l'élimination de l'alcool.

5. CONDUITE DE NUIT ET CONDITIONS MÉTÉO

Feux de croisement (codes)	Obligatoires dès la tombée de la nuit, et en cas de brouillard, pluie forte, neige. Portée : environ 30 m. À utiliser en agglomération.
Feux de route (plein phare)	Autorisés hors agglomération en l'absence de véhicule en face. À baisser à 150 m d'un véhicule venant en sens inverse ou suivi.
Feux antibrouillard arrière	Uniquement si visibilité < 50 m. À éteindre dès que la visibilité s'améliore (éblouissent les véhicules suiveurs).
Feux de détresse (warnings)	En cas de panne ou danger soudain. Également dans les bouchons sur autoroute pour avertir les véhicules suivants.
Conduite sur neige/verglas	Réduire sa vitesse de moitié. Éviter les freinages brusques. Augmenter les distances de sécurité à x3 ou x4. Pneus neige ou chaînes recommandés.
Aquaplaning	Sur route mouillée à grande vitesse, le pneu peut perdre contact avec la chaussée. Relâcher l'accélérateur progressivement sans freiner brusquement.

6. PREMIERS SECOURS ET ACCIDENTS

En cas d'accident, la méthode **P.A.S.** (Protéger — Alerter — Secourir) doit être appliquée immédiatement.

P — PROTÉGER	Baliser l'accident (triangle à 30 m min, gilet jaune). Ne jamais déplacer un blessé sauf danger immédiat (incendie, noyade). Couper le moteur des véhicules.
A — ALERTER	Composer le 15 (SAMU), 18 (Pompiers) ou 112 (numéro européen). Indiquer : lieu précis, nombre de blessés, nature des blessures, votre numéro de téléphone.
S — SECOURIR	Si la victime est inconsciente mais respire : position latérale de sécurité (PLS). Si elle ne respire pas : massage cardiaque (30 compressions + 2 insufflations) + défibrillateur si disponible.

Numéros d'urgence

■ 15	SAMU (urgences médicales)
■ 18	Pompiers
■ 17	Police / Gendarmerie
■ 112	Numéro d'urgence européen (fonctionne partout en Europe)
■ 114	Numéro pour les personnes sourdes ou muettes

7. QUESTIONNAIRE — CODE DE LA ROUTE

Répondez aux 20 questions suivantes. Chaque bonne réponse vaut 1 point. Le seuil de réussite à l'examen est de **35/40 points**.

Q1. À un carrefour sans signalisation, vous avez un véhicule sur votre gauche. Qui est prioritaire ?

- A. Vous
- B. Le véhicule à gauche
- C. Le véhicule le plus rapide
- D. Le plus grand véhicule

Q2. Le panneau STOP vous oblige à :

- A. Ralentir
- B. Klaxonner
- C. Vous arrêter complètement
- D. Accélérer pour dégager la voie

Q3. Sur autoroute par temps sec, la vitesse maximale autorisée est :

- A. 110 km/h
- B. 130 km/h
- C. 150 km/h
- D. 120 km/h

Q4. Quel est le taux d'alcoolémie maximal pour un conducteur novice (permis probatoire) ?

- A. 0,5 g/L
- B. 0,8 g/L
- C. 0,2 g/L
- D. 0,3 g/L

Q5. Un triangle rouge et blanc indique :

- A. Une obligation
- B. Un danger
- C. Une interdiction
- D. Une information

Q6. La distance de sécurité recommandée correspond à :

- A. 1 seconde
- B. 3 secondes
- C. 2 secondes
- D. 5 secondes

Q7. En cas de brouillard (visibilité < 50 m), la vitesse est limitée à :

- A. 50 km/h
- B. 70 km/h
- C. 80 km/h
- D. 30 km/h

Q8. Les feux de détresse s'utilisent :

- A. Pour remercier un autre conducteur
- B. En cas de panne ou danger soudain
- C. La nuit en ville
- D. Pour signaler un virage

Q9. Un conducteur dont le taux d'alcoolémie est supérieur à 0,8 g/L risque :

- A. Un simple avertissement
- B. Une amende de 45 €
- C. Un délit pénal jusqu'à 4 500 € et 2 ans d'emprisonnement
- D. Rien si c'est la première fois

Q10. Que signifie la méthode P.A.S. en cas d'accident ?

- A. Partir, Attendre, Soigner
- B. Protéger, Alerter, Secourir
- C. Prévenir, Arrêter, Sortir
- D. Photographier, Appeler, Signer

Q11. En agglomération, la vitesse est limitée à :

- A. 30 km/h
- B. 70 km/h
- C. 50 km/h
- D. 80 km/h

Q12. Un rond-point est signalisé par un panneau 'Cédez le passage'. Qui est prioritaire ?

- A. Les véhicules entrant dans le rond-point
- B. Les véhicules déjà dans le rond-point
- C. Les véhicules venant de droite
- D. Les piétons uniquement

Q13. Quel numéro appeler pour le SAMU ?

- A. 17
- B. 18
- C. 15
- D. 112

Q14. Une victime inconsciente qui respire doit être placée :

- A. Sur le dos
- B. En position latérale de sécurité (PLS)
- C. Debout soutenue
- D. Assise

Q15. Le port de la ceinture de sécurité est obligatoire :

- A. Seulement à l'avant
- B. Seulement sur autoroute
- C. À toutes les places et sur toutes les routes
- D. Uniquement pour le conducteur

Q16. Sur une route à 80 km/h sous la pluie, la distance de sécurité :

- A. Reste identique au sec
- B. Se réduit
- C. Doit être doublée
- D. N'a pas d'importance

Q17. La couleur bleue sur un panneau circulaire indique :

- A. Une interdiction
- B. Un danger
- C. Une obligation
- D. Une information

Q18. Vous approchez d'un passage piéton. Un piéton s'apprête à traverser. Vous devez :

- A. Klaxonner et continuer
- B. Accélérer pour passer avant
- C. Vous arrêter et laisser traverser le piéton
- D. Ralentir légèrement

Q19. En cas d'aquaplaning, que faut-il faire ?

- A. Freiner brusquement
- B. Accélérer pour s'en sortir
- C. Relâcher l'accélérateur progressivement sans freiner
- D. Braquer brusquement

Q20. Le numéro d'urgence européen, disponible dans toute l'Europe, est :

- A. 15
- B. 17
- C. 18
- D. 112

8. CORRIGÉ DU QUESTIONNAIRE

N°	Réponse	Explication rapide
Q1	A	Priorité à droite : le véhicule à gauche vous cède le passage.
Q2	C	STOP = arrêt total obligatoire, même sans véhicule visible.
Q3	B	Autoroute sèche : 130 km/h (110 par temps de pluie).
Q4	C	Conducteur novice : 0,2 g/L maximum.
Q5	B	Triangle rouge = signalisation de danger.
Q6	C	2 secondes = distance de sécurité standard.
Q7	A	Brouillard dense (< 50 m) : 50 km/h sur toutes voies.
Q8	B	Feux de détresse = panne, danger, bouchon soudain sur autoroute.
Q9	C	≥ 0,8 g/L = délit pénal.
Q10	B	P.A.S. : Protéger, Alerter, Secourir.
Q11	C	En agglomération : 50 km/h par défaut.
Q12	B	Les véhicules engagés dans le rond-point sont prioritaires.
Q13	C	SAMU = 15.
Q14	B	Inconscient qui respire = PLS (position latérale de sécurité).
Q15	C	Ceinture obligatoire à toutes les places sur toutes les routes.
Q16	C	Pluie = doubler la distance de sécurité.
Q17	C	Panneau bleu circulaire = obligation.
Q18	C	Piéton sur passage clouté = priorité absolue.
Q19	C	Aquaplaning : relâcher progressivement, ne pas freiner brusquement.
Q20	D	112 = numéro d'urgence européen universel.

Score	Résultat	Commentaire
18–20 / 20	■ Excellent	Vous êtes prêt pour l'examen !
15–17 / 20	■ Bien	Quelques révisions suffisent.
12–14 / 20	■ Passable	Revoyez les chapitres concernés.
< 12 / 20	■ Insuffisant	Reprenez l'ensemble du manuel.

Bonne chance pour votre examen ! ■ Conduisez prudemment et avec respect.